

Режим дня в МАДОУ детский сад «Солнышко» с.Юматузино

Утверждено
Заведующий
Приказ № 100 от 29.08.2024г.
Г.М.Латыпова

Режимные моменты	Группы раннего возраста №5, №6		Младшие группы №8		Средние группы №1, №7		Старшие группы №9, №10		Подготовительные к школе группы №3, №4	
	Холодный период	Теплый период	Холодный период	Теплый период	Холодный период	Теплый период	Холодный период	Теплый период	Холодный период	Теплый период
Принем, осмотр, измерение температуры,	8.00-8.40	8.00-8.40	8.00-8.20	8.00-8.20	8.00-8.17	8.00-8.17	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.20	8.00-8.20
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)			8.20-8.40	8.20-8.40	8.17-8.37	8.17-8.37	8.10-8.30	8.10-8.30	8.30-8.45	8.30-8.45
Утренняя гимнастика	8.40-8.45		8.40-8.50		8.40-8.50		8.30-8.40		8.20-8.30	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.45-10.00	8.45-10.00	8.30-9.30	8.20-9.10	8.45-9.00	8.20-9.00	8.40-9.00	8.20-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00
Самостоятельная деятельность, игры	10.00-10.30	10.00-10.10	9.30-10.10	9.10-9.25	9.00-10.20	9.00-9.20	9.00-10.35	9.00-9.25	9.00-11.10	9.00-9.30
Организованная образовательная деятельность:										
Совместная деятельность с педагогом			10.10-10.30	9.25-10.00	9.55-10.30	9.20-10.00	10.35-11.00	9.25-10.00		9.30-10.00
Самостоятельная деятельность										
II завтрак	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.00-10.15	10.00-10.15	10.00-10.15	10.00-10.15	10.00-10.15	10.10-10.20	10.00-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20-12.00	10.20-12.00	10.20-12.00	10.15-12.00	10.15-12.00	10.15-12.10	11.00-12.20	10.15-12.30	11.10-12.30	10.15-12.30
возвращение с прогулки										
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-13.00	12.00-12.40	12.00-13.00	12.10-13.00	12.20-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00
Подготовка к дневному сну, сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры	12.30-15.30	12.30-15.40	13.00-15.30	12.40-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00	15.40-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Игры, организованная образовательная деятельность, дополнительное образование, самостоятельная деятельность	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.05-16.30	16.05-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30
Прогулка, самостоятельная деятельность, игры, уход домой	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00

Режим дня рассчитан на 10-часовое пребывание детей в ДОУ и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПин 1.2.3685-21, СанПин 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20 условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОУ.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение.

При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.